



Erfahrungsbericht: Magenspiegelung

Von dem Tag an, als ich erfahren hatte, dass bei mir aufgrund ständiger Übelkeit eine Gastroskopie durchgeführt werden sollte, hatte ich ein mulmiges Gefühl.

Daher war für mich klar, dass ich diese Untersuchung nur mit einer Beruhigungsspritze vornehmen lassen wollte. Dies teilte ich Dr. Aurora auch während des Aufklärungsgespräches mit. Daraufhin erläuterte er mir ausführlich eine Alternative, die sich Tiefenentspannung nennt. Da sich für mich diese Alternative sehr interessant anhörte und mich auch sehr neugierig machte, entschied ich mich diese Tiefenentspannung durchführen zu lassen.

Im Untersuchungsraum sprach Dr. Aurora leise und beruhigend auf mich ein, ich sollte mir einen schönen Ort vorstellen und ihm davon berichten (wo ich war, was ich sah etc.) und meinen Arm ausgestreckt nach oben halten.

Ich fühlte mich durch die beruhigenden Worte und die bildlichen Vorstellungen leicht und entspannt. Was um mich herum geschah bzw. was mit mir geschah konnte ich im nachhinein nicht wirklich wiedergeben (z. B. dass ich meinen Arm wirklich die ganze Zeit hoch gehalten hatte). Von der eigentlichen Untersuchung bekam ich fast nichts mit.

Es war wirklich so wie Dr. Aurora es mir beschrieben hatte.

Im Nachhinein bin ich froh, mich für diese Untersuchungsmethode entschieden und solch eine angenehme Erfahrung gemacht zu haben. Ich kann es nur weiterempfehlen und würde mich beim nächsten Mal auf jeden Fall wieder für diese Behandlungsmethode entscheiden.